

ViA Ruhr e.V. steht als sozialer, regionaler Dienstleister für wirksame berufliche Orientierung und hochwertige Qualifizierung.

Seit 1978 unterstützen wir Menschen erfolgreich dabei, sich in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt zu integrieren.

Wir qualifizieren in den Bereichen: Zweiradmechanik, Farbe, Holz, Garten- und Landschaftsbau und bieten Coachings an.

Sie möchten mehr erfahren?

Ihr Ansprechpartner ist:
Steffen Käufler
Telefon: 0234 95541-604
steffen.kaeufler@via-ruhr.de

ViA Ruhr e.V. – Sekretariat
Telefon: 0234 95541-10
Fax: 0234/95541-99
mail@via-ruhr.de
www.via-ruhr.de



Adresse

ViA Ruhr e.V.
Harpener Feld 14
44805 Bochum



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Von Bo-Hbf. mit der Straßenbahn 308 Richtung Schürbankstr., Haltestelle: Weserstraße.
- Hinter dem REWE ins Harpener Feld einbiegen, nach ca. 500 m zweite Straße rechts in die Sackgasse. (Das Gebäude befindet sich am Wendehammer.)

Verein für
integrative
Arbeit e.V.



Sozialcoaching

Integrations- und
Aktivierungscoaching
für alle Lebenslagen



Neubeginn

Ganz gleich welche Hürden Sie überwinden möchten – unsere kompetenten Coaches stehen Ihnen zur Seite.

Gemeinsam stellen wir die Weichen für einen Neuanfang.

Immer das passende Thema

Das bis zu 80-stündige Sozialcoaching wird individuell an die Bedürfnisse des Teilnehmenden angepasst – es besteht die Möglichkeit einzelne Coachingbausteine in Absprache mit dem Auftraggeber einzugrenzen oder das komplette Paket gebündelt zu wählen.



Inhalte

Das Sozialcoaching beinhaltet:

- **Stärken- / Schwächenanalyse**
Klärung von Problemlagen und
Entwicklung von persönlichen,
beruflichen und privaten Zielen
- **Stärkung der sozialen Kompetenzen**
Stärkung des Selbstwertgefühls
Selbst-/ Zeitmanagement
Stabilisierung der finanziellen Situation
Unterstützung beim Familienmanagement, der Wohnungssuche,
Mobilitätstraining
- **Berufliche Integration**
Berufliche (Neu-) Orientierung
Individuelles Bewerbungstraining
Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- **Gesundheitsförderung**
gesunde Ernährung
Bewegung und Suchtberatung
Prävention

Das Sozialcoaching findet als Eins-zu-Eins-Beratung statt und richtet sich nach den Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmenden.



Sozialcoaching bedeutet:

- Verbesserung der Lebenssituation
- Teilnahme am gesellschaftlichen Leben
- Beruflicher Neustart

Voraussetzungen

Das »Sozialcoaching« ist eine zertifizierte Aktivierungsmaßnahme nach §45 SGB III. Für die Teilnahme benötigen Sie einen Aktivierungsgutschein (AVGS), den Sie bei Ihrer Arbeitsagentur oder Ihrem Jobcenter erhalten.