

ViA Ruhr e.V. steht als sozialer, regionaler Dienstleister für wirksame berufliche Orientierung und hochwertige Qualifizierung.

Seit 1978 unterstützen wir Menschen erfolgreich dabei, sich in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt zu integrieren.

Wir qualifizieren in den Bereichen: Zweiradmechanik, Farbe, Holz, Garten- und Landschaftsbau und bieten Coachings an.

Sie möchten mehr erfahren?

Ihr Ansprechpartner ist:
Steffen Käufler
Telefon: 0234 95541-604
steffen.kaeufler@via-ruhr.de

ViA Ruhr e.V. – Sekretariat
Telefon: 0234 95541-10
Fax: 0234/95541-99
mail@via-ruhr.de
www.via-ruhr.de



Adresse

ViA Ruhr e.V.
Harpener Feld 14
44805 Bochum



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Von Bo-Hbf. mit der Straßenbahn 308 Richtung Schürbankstr., Haltestelle: Weserstraße.
- Hinter dem REWE ins Harpener Feld einbiegen, nach ca. 500 m zweite Straße rechts in die Sackgasse. (Das Gebäude befindet sich am Wendehammer.)

Verein für
integrative
Arbeit e.V.



Individuelles Jobcoaching

für Menschen mit
psychischen Belastungen



Unser Angebot

Das Angebot richtet sich an Menschen mit psychischen Belastungen, die ihre berufliche Zukunft aktiv gestalten und ihre Beschäftigungsfähigkeit stärken möchten.

Das Angebot unterstützt Sie dabei

- psychische Belastbarkeit zu stabilisieren
- eigene Stärken und Ressourcen zu aktivieren
- berufliche Perspektiven zu entwickeln
- den (Wieder-)Einstieg in Arbeit oder Ausbildung vorzubereiten
- neue Schritte in Richtung Arbeitsmarkt zu gehen

Termine & Infos

Start: nach Vereinbarung

Dauer: 48 UE

Inhalte

Die Maßnahme umfasst

- **Standortbestimmung:**
Persönliche und berufliche Situation klären, Stärken und Unterstützungsbedarfe erkennen
- **Stabilisierung:**
Umgang mit Stress und Belastungen, Tagesstruktur, Selbstfürsorge und Motivation
- **Berufliche Perspektive:**
Eigene Fähigkeiten erkennen, realistische Ziele entwickeln und berufliche Wege planen
- **Bewerbung & Integration:**
Bewerbungsunterlagen erstellen, Vorstellungsgespräche trainieren und auf die Arbeitsaufnahme vorbereiten
- **Abschluss & Perspektive:**
Gemeinsame Auswertung und Entwicklung eines individuellen Integrationsplans

Voraussetzungen

Das „Individuelle Jobcoaching für Menschen mit psychischen Belastungen“ ist eine zertifizierte Aktivierungsmaßnahme.

Für die Teilnahme benötigen Sie einen Aktivierungsgutschein (AVGS), den Sie bei Ihrer Arbeitsagentur oder Ihrem Jobcenter erhalten.

